

Trainingstijden 2018-2019

Woensdag

De Bongerd	Zaal 1	Zaal 2
19.00-20.00	A-jeugd/B-jeugd	C-jeugd

De Landing	Zaal 1	Zaal 2
20.00-21.00	Dames senioren	Heren senioren
21.00-21.30	Heren Senioren	

Vrijdag

	Zaal 1	Middenstuk	Zaal 2
17.30-18.30	E-jeugd	F-jeugd	D-jeugd
18.30-19.00	B-jeugd	Keepers jeugd	C-jeugd
19.00-19.15	B-jeugd		C-jeugd
19.15-19.30	B-jeugd	Keepers	C-jeugd
19.30-19.45	A-jeugd		Keepers
19.45-20.00	A-jeugd	HS 2+3	Keepers
20.00-20.30	A-jeugd		HS 2+3
20.30-21.00	DS1		HS 2+3
21.00-21.45	DS1		HS1
21.45-22.30	HS1		HS1

Trainers			
F-jeugd	Naomi, Dian, Lisa	A-jeugd	Lorraine, Anne
E-jeugd	Tamara, Emma	DS1	Frank, Bas
D-jeugd	Anne	HS 2+3	Eric
C-jeugd	Eric, Nicky	HS1	Frank, Erwin
B-jeugd	Jolein, Rob, Kevin		